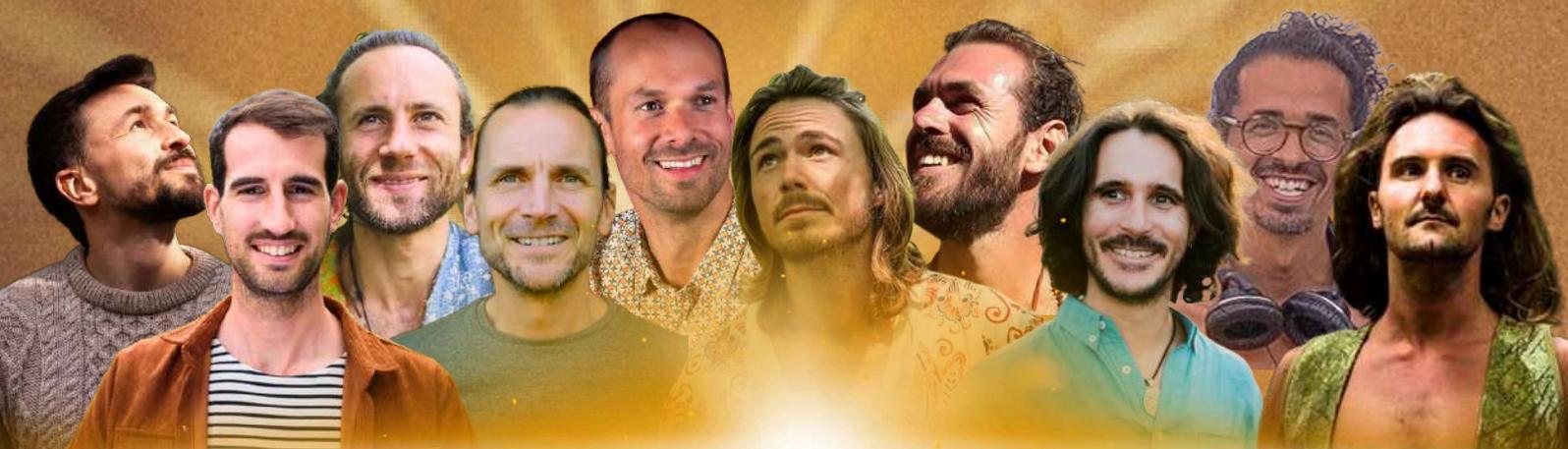




Festival Au coeur de l'homme



2ème édition

***17 au 21 avril 2025
Ardèche***



Les intervenants



**Joris
Neysensas**



**Sébastien
Carlier**



**Florian
Surya Ananda**



**Vincent
Terrether**



**Guillaume
Chamanisme
Integratif**



**Paulin
Bossard**



**Basile
Siddhānanda**



**Mika
Rêves**



**Guillaume
Edulis DJ**



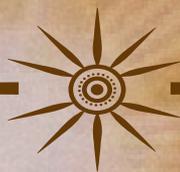
**Fabien
Cullaz**

Programme

Jeudi

Accueil des participants

à partir de 16h30



18h30
à 20h

Repas



Cérémonie d'ouverture

20h00 - 22h00

Restauration

Matin

8h30-10h

Midi

12h30-14h00

Soir

18h30-20h

Festival au Cœur de l'homme

Vendredi



7h30 →	Yoga Joris	Méditation Basile	Yoga-pilate -respiration David
9h00 →	Petit-déjeuner		
10h00 →	Ecstatic Dance Edulis DJ	Libération émotionnelle Guillaume Z	Cercle d'hommes Quésako Paulin Bossard
12h30 →	Repas		
14h00 →	Danse des lignées masculines Vincent	Fraternité Florian	Tantra Fabien
16h00 →	Pause		
16h30 →	Play-Fight Joris & co	Breathwork Guillaume Z	Wuo tai Mika
18h30 →	Repas		
20h00 →	Guidance + Haka + Chants		
22h →			

Festival au Cœur de l'homme

Samedi



7h30	→ Réveil corporel et bain froid Joris	Méditation Basile	Yoga-pilate-respiration David
9h00	→ Petit-déjeuner		
10h00	→ Constellation Vincent	Filiation et paternité Sébastien	L'art du feu ancestral Mika
12h30	→ Repas		
14h00	→ Rituel de passage Vincent	Tantra Fabien	Kiffe tes relations Paulin
16h00	→ Pause		
16h30	→ Play-Fight Joris & co	Breathwork Guillaume Z	Slow sex Sébastien
18h30	→ Repas		
20h00	→ Chants & Ecstatic Dance Florian Surya Ananda		
23h	→		

Festival au Cœur de l'homme

Dimanche



7h30	→ Réveil corporel et bain froid Joris	Tantra Basile	Yoga-pilate -respiration David
9h00	→ Petit-déjeuner		
10h00	→ Constellation Vincent	Kiffe ton couple Paulin	L'art du feu ancestral Mika
12h30	→ Repas		
14h00	→ Cercle Sexualité Basile	Tantra Fabien	Archétypes Surya
16h00	→ Pause		
16h30	→ Ecstatic Dance Edulis DJ	Souveraineté Joris	Filiation et paternité Sébastien
18h30	→ Repas		
20h00	→ Cérémonie du feu Guillaume Zender		
23h	→		

Festival au Cœur de l'homme

Lundi



7h30 →

Wuo Taiï
Mika

Yoga-pilate
-respiration
David

Tantra
Basile

9h00 →

Petit-déjeuner

10h00 →

Danse des archétypes
masculins
Vincent

12h30 →

Repas

14h00 →

Clôture

16h00 →



Guillaume Z. - Chamanisme Intégratif

Ma plus grande passion est la connexion à la Nature. Elle m'a guidé à travers mes études et m'a emmené dans les pays tropicaux, où j'ai travaillé sur des projets de préservation des forêts. Ces voyages m'ont permis de découvrir des traditions ancestrales et d'apprendre auprès de chamans et guérisseurs de différentes traditions. Cependant, j'ai longtemps lutté contre l'anxiété, ce qui m'a poussé à explorer les traumatismes et les mémoires corporelles. Aujourd'hui, je fusionne ces méthodes ancestrales avec une approche moderne du trauma, afin d'éclairer et soutenir celles et ceux qui, comme moi, cherchent à se reconnecter à leur corps.

Libération émotionnelle - Breathwork - Cérémonie

Je vous présenterai un atelier où on ira approcher les émotions difficiles à ressentir pour retisser du lien avec elles : colère, rage, honte, etc. Puis, un breathwork en respiration connectée, qui est une de mes modalités préférées pour faire circuler ce qui n'a jamais pu être ressenti et pour rétablir un équilibre dans le corps et l'esprit. Enfin, une cérémonie chamanique autour du feu, un ancien rituel de libération, de connexion, de purification et de connexion à cette part ancienne et sage qui vit dans la nature et dans chacun de nous.

Libération émotionnelle

Vendredi 10h

Breathwork

Vendredi et Samedi 16h30

Cérémonie du feu

Dimanche 20h



Mika Rêves

Je suis un être humain, vivant parmi le Vivant. J'habite dans un petit village aux pieds des Alpes. Je suis passionné de vie sauvage, de mouvement, de danse, de plantes sauvages, d'exploration dans les bois, de plaisirs et de joie de vivre partagé.e.s, entre autres choses savoureuses. Concrètement, je partage ma vie entre les bois sylvains et les bois des parquets de danse. Quand je ne suis pas moi-même en formation, j'organise et coorganise des immersions en forêt, des stages et des ateliers de Vie Sauvage. Je participe également à nourrir un élan vital collectif au sein d'une tribu d'humain.e.s qui cheminent sur la voie du Sauvage, quelque part dans les montagnes Drômoises.

L'Art du Feu ancestral

Samedi et dimanche 10h

Nous découvrirons le feu, sa puissance, mais aussi sa fragilité. Sa matière, sa substance, et son esprit. Nous apprendrons à le créer à partir de techniques modernes et ancestrales, notamment le feu par friction (avec deux bouts de bois), ou par percussion (avec un silex). Nous nous relierons à ces techniques qui ont été transmises par nos ancêtres depuis la préhistoire, par des lignées ininterrompues de milliers de générations. Le feu sera notre enseignant, il nous apprendra la patience, la persévérance et l'humilité.

Initiation au Wuo Tai

Vendredi 16h30 et Lundi 7h30

Le Wuo Tai est une technique spécifique d'ostéopathie, qui propose de nous mettre en lien par le biais de nos fascias.

Il peut s'apparenter à un type de massage ostéopathique, avec des applications de bien-être mais aussi thérapeutiques. Après une présentation théorique, je vous transmettrai des gestes pour soulager des douleurs ou procurer du bien-être au quotidien. Savoir prendre soin de moi et prendre soin de autres me semble être une qualité magnifique à retrouver en tant qu'homme, pour me connecter à ma douceur et mon féminin intérieur.



Paulin Bossard

Paulin est facilitateur relationnel et thérapeute de couple. Son parcours professionnel varié (éducateur spécialisé, sonorisateur, charpentier bois) lui a permis d'acquérir une approche pratique, empathique et ancrée dans les réalités concrètes de la vie. Formé à la méthode IMAGO, il se consacre aujourd'hui pleinement à l'accompagnement relationnel : couples en cabinet en Ariège ou en visio, collectifs d'habitants, ateliers sur les relations et cercles d'hommes (depuis 2018). Avec sa compagne, Célia Rombaut, il co-anime les retraites « La voie du couple conscient », un chemin d'engagement pour grandir ensemble.

- H. Hendrix - « Changer le monde, une relation à la fois » est une philosophie qu'il partage avec passion !

Un cercle d'hommes, Quézakö ?

Vendredi 10h

Cet atelier est un espace pour découvrir la magie simple des cercles d'hommes : se réunir, ralentir, s'écouter et expérimenter un espace entre « pairs-frères » sécurisant et bienveillant, où chacun peut être et se sentir accueilli tel qu'il est.

Idéal pour ceux qui n'ont jamais participé à un cercle ou qui souhaitent apprendre à en faciliter. Une invitation à explorer des relations masculines authentiques, libres de tout jugement. Une occasion pour ouvrir le festival en toute sécurité et en lien !

"Les hommes ont besoin de communautés d'hommes pour apprendre à se soutenir mutuellement. La véritable force vient de la capacité à être vulnérable ensemble." - bell hooks -

Paulin Bossard

Kiffe TES RELATIONS !

Samedi 14h

Voyage au cœur du paradigme relationnel ! Explore les bases d'une manière d'être en lien authentique et bienveillante pour cultiver des relations saines et joyeuses. Dans cet atelier, nous allons pratiquer des jeux relationnels, des dialogues IMAGO guidés, et découvrir des clés pour transformer les conflits et les tensions en opportunités de croissance. Pour tout ceux qui veulent approfondir leurs relations avec eux-mêmes, leurs proches et leur environnement.

« Nous naissons en relation, nous sommes blessés en relation, et nous pouvons être guéris en relation. » H. Hendrix

Kiffe TON COUPLE CONSCIENT !

Dimanche 14h

Vivre la relation de couple comme une voie d'engagement et de liberté, c'est possible ! Cet atelier est un espace pour explorer et échanger autour des 3 piliers fondamentaux de la voie du couple conscient : (co)-régulation émotionnelle, communication authentique et sexualité en conscience.

Pour tous les hommes, en couple ou non.

« La véritable intimité se crée lorsque deux personnes sont pleinement présentes l'une avec l'autre, sans intentions ni attentes. » - M. Richardson



Vincent Terre d'ether

Je suis Vincent Mermet, accompagnant depuis plus de 10 ans des groupes à travers des stages et retraites initiatiques sur le masculin, les rites de passage et la reconnexion à la nature. Mon cheminement personnel, marqué par l'exploration des mémoires corporelles et des blessures transgénérationnelles, m'a mené des soins énergétiques à la danse butoh, en passant par la psychothérapie, la constellation familiale et les traditions ancestrales. Devenir père et compagnon m'a poussé à traverser mes propres passages pour incarner pleinement ces rôles. Aujourd'hui, j'accompagne celles et ceux qui souhaitent vivre ces grandes étapes de transformation avec conscience, en alliant travail corporel, exploration de l'inconscient et lien profond à la nature.

Voyage dansé - Puissance et lignées masculines *Vendredi 14h et Lundi 10h*

Explore ta force intérieure à travers la danse et le mouvement. Connecte-toi à l'énergie du feu et à tes lignées masculines pour transformer ce qui doit l'être et avancer avec plus de clarté et de puissance.

Constellations familiales rituelles *Samedi et Dimanche 10h*

Plonge dans un espace de guérison collective. À travers la constellation familiale et le rituel, libère des blocages inconscients, rééquilibre tes relations et retrouve l'ancrage et la force de tes ancêtres.

Roue médecine et rituels de passage *Samedi 14h*

Fais le point sur ton chemin de vie. Grâce à la roue médecine, identifie où tu en es, quels passages sont à franchir et quels actes poser pour incarner pleinement qui tu es. Un atelier puissant pour s'aligner avec soi-même.



Fabien Cullaz

Mon chemin de transformation a commencé avec les voyages et l'alpinisme. Gravier des sommets m'a permis de dépasser ma timidité et de me sentir pleinement vivant. Plus tard, j'ai découvert l'hypnose et le tantra, où j'ai retrouvé cette intensité, cette fois sans risque vital. À travers ces voyages intérieurs, j'ai rencontré ma vulnérabilité et ma puissance. Depuis cinq ans, j'accompagne en cabinet d'hypnose celles et ceux en quête d'un "avant-après" transformateur et j'anime des stages de tantra, où douceur et intensité se rencontrent pour approfondir la relation à soi et à l'autre. Entre nature, conscience et exploration intérieure, je vois chaque expérience comme une ascension vers plus de liberté, d'autonomie et d'authenticité.

Tantra - Reliance et fraternité

Vend. Sam. Dim. 14h

Fabien t'invite à explorer la puissance du tantra comme chemin de présence, d'écoute et de connexion à soi et aux autres. À travers des exercices corporels, des respirations et des interactions conscientes, cet atelier est une invitation à se rencontrer autrement, dans la bienveillance et le respect.

Vivre le tantra entre hommes, c'est oser dépasser les conditionnements, se libérer des tensions et ressentir pleinement la vitalité du corps et du cœur. Un espace sécurisé pour apprendre à être en lien de manière plus authentique, alignée et ouverte.



Guillaume - Edulis DJ

DJ facilitateur d'Ecstatic Dance depuis 2023, basé à Barcelone, Guillaume est un curieux du mouvement libre et un danseur engagé dans les 5 Rythmes. Se

vagues musicales découlent de sa profonde connexion avec le mouvement. Inspiré par la beauté de la nature, il entrelace les murmures des rivières, le craquement des arbres et les rythmes de la terre dans ses mixages. L'Ecstatic Dance lui donne la liberté d'exprimer son héritage afro-asiatique-européen, mélangeant des sons folkloriques du monde entier pour honorer ses racines et inviter les autres à une célébration partagée de connexion et d'expression personnelle.

Exploration des Énergies YANG et YIN par l'Ecstatic Dance

Vend. 10h Dim. 16h30

Un retour au corps par le mouvement libre, où la musique guide et toi, tu deviens la danse. Explore différents archétypes féminins et masculins, chacun libérant un pouvoir unique. Dans un espace sacré et sécurisé, sans paroles ni jugement, incarne ta nature fascinante, poétique et libre, celle que tu es destiné à être.



Basile Siddhanda

Depuis des années, ma vie est rythmée par les pèlerinages : d'abord en Amérique latine, puis en Inde et en France. J'ai exploré l'espagnol et la sagesse amérindienne, puis le Yoga, la Méditation, la Spiritualité, les Soins Énergétiques et le Tantra. Ces expériences m'ont apporté ouverture, alignement et libération. Aujourd'hui, je transmets ces pratiques, notamment aux jeunes, à travers les pèlerinages que j'organise. Chaque jour, je ressens leur pouvoir alchimique et leur capacité à nous reconnecter à notre essence. Pour moi, ces traditions millénaires nous réalignent avec notre noblesse d'hommes et notre puissance d'amour.

Méditation

Dimanche 14h

Présence, Silence & Clarté intérieure

Les Ateliers de Méditation que je propose sont très proches de la Méditation Vipassana : une invitation à Ralentir corps & esprit, à Respirer, à prendre Conscience du Souffle, à Créer de l'espace, à Demeurer dans cet espace, et à y infuser. Laisser faire, laisser être, laisser infuser, sont les maîtres mots. Se dégager de l'identification avec les fluctuations du mental, et au fur & à mesure la Présence reprend sa place et s'installe de plus en plus profondément. Mon rôle est de faciliter cet espace afin que chacun puisse Retrouver sa Pleine Présence & sa Clarté intérieure.

Basile Siddhanda

Tantra

Dimanche 14h

Le Tantra que je propose est inspiré du Tantra Hindou & Tibétain, de Osho et du Sky Dancing, ainsi que de mes propres explorations personnelles. Ces Ateliers visent à éveiller les Sens (donc la Sensualité), libérer les énergies, les tensions & les émotions comprimées dans notre corps/esprit, et redonner Vitalité, Fluidité & Spontanéité à la Totalité de notre Être. À travers différentes pratiques, l'invitation principale est de Réveiller Shakti (l'Energie primordiale), de La laisser Danser afin de mieux Plonger en Shiva (la Conscience). Lorsque Shiva & Shakti s'unissent, Sagesse & Compassion émergent...

Cercle de Parole autour de la Sexualité *Dimanche 14h*

Cet atelier explore la sexualité sous toutes ses dimensions - physique, émotionnelle, psychique et spirituelle - en offrant un espace bienveillant où les hommes peuvent libérer leur parole et dépasser peurs, tabous et jugements. Il favorise la réconciliation avec soi-même et la relation homme-femme, permettant de retrouver confiance, complicité et équilibre entre douceur et puissance. Grâce aux échanges et témoignages, il encourage une sexualité plus libre et consciente. La parole libérée ouvre la voie à la transformation et à une meilleure connexion à soi et aux autres, car communication et accueil sont des clés essentielles de l'épanouissement.



Sébastien Carlier

Je suis un homme en chemin, libre et conscient, père de 5 enfants dont un dans les étoiles et explorant la vie de couple avec ma femme Amélie depuis 26 ans. Thérapeute holistique depuis 2013, facilitateur de relations, en accompagnement individuel ou dans le cadre de w.e. Initiation : « Sur le chemin de l'homme conscient et libre », « Filiation et Paternité », « w.e. couples Reliance ». J'aime à révéler les richesses en chacun, mettre en lien pour faire naître la puissance de la coopération. J'utilise la visualisation réparatrice, les huiles essentielles, la méditation de pleine conscience et les vibrations sonores qui ont été pour moi des voies de pacification et de libération.

Filiation et Paternité

Sam 10h - Dim 16h30

Quelque chose nous unit tous : "Nous sommes tous Fils". De là, de notre histoire, de l'histoire de notre lignée d'hommes et de celle de l'inconscient collectif autour de la paternité et de la filiation, on s'est construit. Sommes-nous conscients et libres en tant que fils, en tant que père biologique, symbolique ou en devenir ?

Slow Sex

Samedi 16h30

Et si l'on pouvait se libérer des nombreuses injonctions et croyances autour de la sexualité ? Y aurait-il quelque chose à découvrir en empruntant une autre voie qui nous permettrait d'accéder à plus d'intensité et de ressentis au delà du connu et de l'attendu ? Comment s'engager et expérimenter cette manière d'aborder l'intimité d'une relation ?



Joris Neyssensas

Yogi engagé et facilitateur de transformation, je pratique le Kriya Yoga depuis plus de 10 ans, un chemin d'exploration intérieure qui nourrit chaque aspect de ma vie. Somatopathe, et enseignant de yoga, j'accompagne les hommes et les femmes à se reconnecter à leur corps, à leur cœur et à leur élan de vie. Spécialisé dans l'accompagnement des mécanismes traumatiques, j'aide à cultiver sérénité, résilience et confiance. Je crois profondément en la puissance du corps et du cœur pour se reconnecter à notre véritable nature pour vivre avec plus de joie, d'énergie et de légèreté..

Pratiques matinales

Ven, Sam et Dim à 7h30

Je proposerai des pratiques pour se réveiller en douceur, réveiller notre énergie et prendre soin de notre système nerveux avec un yoga accès système nerveux le premier jour et une pratique plus complète, équilibré alliant yin et yang et se terminant par un bain froid en toute sécurité dans le magnifique lac juste à côté.

Play-Fight

Vend et sam à 16h30

Comment à travers le jeu et le corps je rencontre l'autre et moi-même. Grâce à une confrontation saine et bienveillante j'apprend à jouer à me défendre et faire comprendre à mon corps qu'il n'y a pas de danger à prendre pleinement ma place.

Haka

Vend soir

Une pratique qui me permet de me connecter à un yang sécuere. Retrouver de l'énergie, faire circuler les émotions, et créer une énergie de groupe incroyable à travers cette danse puissante et ancestrale.



Florian Surya Ananda

Musicien, auteur, compositeur, je prépare plusieurs albums de mes compositions de mantras et de chants à texte, notamment pour

les hommes. J'anime des cérémonies cacao, des Ecstatic Dance et des cercles de chant (bhajan) en Rhône-Alpes ainsi que dans des festivals comme le MantraJoie ou le Mantrafest. J'anime des cercles d'hommes depuis 2019, des retraites d'hommes depuis 2022. Je co-anime également des retraites mixtes pour un espace de rencontre, d'alchimie, et de guérison entre hommes et femmes, ainsi que des stages de couples avec ma compagne.

Fraternité

Vendredi 14h

Chant et ecstatic dance

Samedi 20h

Archétypes du masculin

Dimanche 14h

Conférence - atelier sur les 4 archétypes masculins (le guerrier, l'amant, le magicien, le roi)

Pour comprendre les différentes facettes de ces archétypes en nous-même et explorer leurs vertus.